

Направляем в Ваш адрес информацию Управления Роспотребнадзора по Удмуртской Республике о развитии эпидситуации по гриппу и ОРВИ, памятку для населения «Как уберечь себя от гриппа и острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ)» для информирования населения, сотрудников и посетителей предприятий торговли и общественного питания муниципального образования. Информация и памятка также размещены на официальном сайте Министерства <http://www.mintorg.udmurt.ru>

✓ Деряжкин В.П.

Сем, глав, м.

УСРБ для семьи д.п.авт.

копии Темуров В.П. м.
Замосеев Н.С. м.

В.П. 27.02.2014

В.П.

Администрация
Малопургинского района
Вх. № 02-35-860
27.02.2014

Информация о развитии эпидситуации по гриппу и ОРВИ

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Удмуртской Республике (УР) информирует, что в ряде стран Европейского региона увеличилось число заболевших гриппом и ОРВИ, выросло количество лабораторно подтвержденных случаев гриппа и летальных исходов. С начала сезона по гриппу и ОРВИ в 93% положительных образцах на грипп обнаружен вирус гриппа А/в 7% - вирус гриппа В. В странах Европейского региона доминирующими субтипами остаются вирусы гриппа А(Н3N2) и А(Н1 N1)2009.

В Северной Америке продолжается подъем заболеваемости гриппом и ОРВИ с доминированием подтипа А(Н1 N1)2009 (63,5% от числа положительных образцов). В странах Азии, Африки, Южной Америки, Океании сохраняется низкий или спорадический уровень заболеваемости гриппом.

Вместе с тем, в Китае зарегистрирован второй случай заболевания человека птичьим гриппом А(Н10N8), оба случая заболевания связаны с посещением рынка живой птицы. Результаты лабораторных исследований показывают, что риск заражения человека и распространения данного вируса очень мал.

В январе наблюдается устойчивый рост случаев заболевания людей птичьим гриппом А(Н7N9) (вторая волна) преимущественно в Китае, где на 28.01.2014 зарегистрировано 252 случая. В том, числе 57 случаев (23,9%) закончились летально. По официальным данным основным источником инфекции остается домашняя птица. Вирус птичьего гриппа А(Н7N9) обнаруживается, в основном, в пунктах торговли живой птицей. В настоящее время вероятность его распространения от человека к человеку остается низкой.

На территории Российской Федерации (РФ) отмечен низкий уровень заболеваемости гриппом и ОРВИ с тенденцией роста заболеваемости среди детского населения.

На 5 неделе 2014г. (27.01.2014-02.02.2014) рост заболеваемости ОРВИ с превышением недельных эпидемических порогов по совокупному населению отмечен в 3-х субъектах Российской Федерации: Ненецком АО, Алтайском крае и Магаданской области.

Превышение эпидпорога по центральному городу зарегистрировано в 4-х городах: Чебоксары, Владивосток, Анадырь.

Среди детей в возрасте 0-2 лет превышение порогов заболеваемости зарегистрировано в 7-и субъектах Российской Федерации: Ненецком АО, Чувашской Республике, Пензенской области, Алтайском крае, Новосибирской области, Камчатском крае, Магаданской области.

Среди детей 3-6 лет пороги заболеваемости ОРВИ и гриппом превышены в 5-ти субъектах: Ненецком АО, Алтайском крае, Республике Саха (Якутия), Магаданской области, Хабаровском крае.

В возрастной группе 7-14 лет превышение порогов заболеваемости зарегистрировано в Магаданской области.

По данным лабораторного мониторинга на 5 неделе было проведено свыше 21,1 тыс. исследований клинического материала от людей. Наибольший удельный вес составили вирусы парагриппа (0,75%), РС-вирусы (0,74%) и аденовирусы (0,51%).

В структуре выделенных вирусов гриппа отмечается увеличение доли сезонных вирусов гриппа А(Н3N2) и А(Н1N1)2009. Так вирус гриппа А(Н1N1)2009 выделялся в 0,26% от числа исследований, вирус гриппа А(Н3N2) - 0,21%; вирус гриппа В - 0,05%.

В УР на 5 неделе 2014г. эпидемическая ситуация соответствует сезонным показателям по заболеваемости гриппом и ОРВИ. Уровень суммарной заболеваемости регистрируется ниже эпидемического порога на 46,8% и ниже показателя заболеваемости 2013г. за аналогичный период в 2,5 раза. В отдельных возрастных группах превышение показателей заболеваемости гриппом и ОРВИ не отмечено. Ежедневно гриппом и ОРВИ по УР заболевает около 8000 чел. В то же время темп прироста за неделю составил 15% , в том числе среди детей в возрасте 0-2 лет - 19%; 3-6 лет - 20%; 7-14 лет- 6%. среди взрослых -15%. Гриппом заболело 7 человек в г.г.Ижевск, Глазове, Сарапуле.

По результатам мониторинга за циркуляцией вирусов гриппа и ОРВИ в этиологической структуре преобладают вирусы негриппозной этиологии - вирусы парагриппа (16,9%). За январь 2014г. резко выросла выделяемость в материале от больных вирусом гриппа, в частности вирусов гриппа А(Н3N2), вирус типирован в 7 пробах, его доля в структуре установленных вирусов равна 4%. Ранее в течении сезона 2013-2014г.г. вирусы гриппа А не выделялись.

Анализ мероприятий, проводимых в целях предупреждения распространения и минимизации последствий заболевания гриппом в прошедшие сезоны показали, что принимаемые меры, включающие приостановление учебного процесса в детских образовательных учреждениях, организация медицинской помощи населению, в том числе беременным и другим группам повышенного риска, формирование необходимого запаса лекарственных препаратов, медицинского оборудования, дезинфекционных средств и средств индивидуальной защиты, информирование населения о мерах личной и общественной профилактики гриппа и ОРВИ, способствовали снижению интенсивности эпидемий и стабилизации развития эпидемического процесса гриппа и ОРВИ.

С учетом текущей ситуации эпидемический подъем заболеваемости гриппом и ОРВИ в республике в настоящем сезоне следует ожидать во второй декаде февраля 2014г.

Памятка для населения «Как уберечь себя от гриппа и острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ)»

Что нужно знать о гриппе?

Возбудители гриппа отличаются агрессивностью, исключительно высокой скоростью размножения. За считанные часы после заражения вирус гриппа приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в неё бактерий.

Восприимчивость людей к вирусам гриппа абсолютна. Чаще всего болеют дети, у которых еще не выработан, так называемый «грунт» иммунитет к вирусам гриппа и к вирусам, вызывающим множество других респираторных вирусных инфекций.

Особо опасен грипп для следующих групп населения:

- младенцев (новорожденных) и детей моложе 2-х лет;
- беременных женщин;
- лиц с хронической патологией органов дыхания, включая бронхиальную астму;
- лиц с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы;
- лиц с нарушением обмена (сахарный диабет, ожирение), патологией почек, заболеваниями органов кроветворения, иммуносупрессией, вызванной, в том числе, лекарственными средствами или ВИЧ;
- лиц старше 65 лет

Средне-тяжелые и тяжелые формы гриппа могут являться причиной серьезных осложнений - пневмоний, абсцессов легких, миокардитов, энцефалитов, менингитов, поражений печени и др. Грипп часто сопровождается обострением имеющихся хронических заболеваний. При тяжелой форме гриппа и осложнениях возможны случаи летального исхода.

Как защитить себя от гриппа?

Основной и наиболее эффективной мерой профилактики гриппа является вакцинация. Она осуществляется эффективными противогриппозными вакцинами, содержащими актуальные штаммы вирусов гриппа, рекомендованные ВОЗ на предстоящий сезон. Вакцинация рекомендована всем группам населения, особенно показана контингентам из групп риска. Следует помнить, что для выработки иммунного ответа после прививки необходимо 3-4 недели. Причем, прививка защищает только от заболевания гриппом. Иммунизация против гриппа может осуществляться вплоть до официального объявления эпидемии.

Для экстренной профилактики гриппа можно использовать химиопрепараты, интерфероны, которые рекомендованы для этих целей.

В целях предупреждения заболевания гриппом и ОРВИ необходимо соблюдать ряд правил.

В период эпидемиологического неблагополучия по гриппу и ОРВИ не рекомендуется посещение массовых зрелищных мероприятий, мест массового скопления людей (магазины, общественный транспорт и т.п.) или хотя бы, по возможности, сократить время пребывания в таких местах.

В общественных местах не следует пренебрегать средствами индивидуальной защиты органов дыхания - масками. Требуется предусмотреть минимальный домашний запас противовирусных препаратов и одноразовых масок.

Необходимо избегать общения с лицами у которых имеются признаки заболевания ОРВИ (насморк, чихание, кашель, повышенная температура тела).

Укреплению иммунной системы способствует полноценный сон, употребление «здоровой» пищи, занятия физкультурой, пребывание на свежем воздухе. При пребывании на улице необходимо одеваться в соответствии с погодными условиями, чтобы избежать как переохлаждения, так и перегревания. Особенно это касается детей, которых некоторые родители любят укутывать сверх меры.

Старайтесь избегать переутомления и стрессовых ситуаций.

Что делать, если Вы заболели?

При ухудшении самочувствия и появлении характерных симптомов необходимо обратиться за медицинской помощью, а не заниматься самолечением. Оставайтесь дома, по возможности не ходите на работу, школу или места скопления людей. Отдыхайте и пейте много жидкости. Соблюдение режима, назначенного врачом, снижение нагрузок на организм позволяет уменьшить риск осложнений.

Заболевшего рекомендуется разместить в отдельной комнате. В помещении необходимо проводить ежедневно влажную уборку и соблюдать режим проветривания. Больному необходимо выделить отдельную посуду, полотенце, постельное бельё. Контактным лицам по возможности ограничить общение с заболевшими, использовать маски, применять в целях экстренной профилактики противовирусные препараты, интерфероны, другие химиопрепараты, рекомендованные в этих целях.

Родителям при заболевании ребенка даже в легкой форме не следует отправлять его в детский сад или школу. Это опасно не только для заболевшего, который может получить осложнение при несоблюдении постельного режима, но и для других детей, контактирующих с больным. Не следует забывать, что нет такого заболевания, как простуда. Любое острое респираторное заболевание вызывается вирусом, который опасен для окружающих.

Больным лицам следует строго соблюдать правила при кашле (сохранять дистанцию, закрывать рот при кашле и чихании разовыми салфетками или носовым платком), чаще мыть руки водой с мылом, особенно после чихания или кашля. Спиртосодержащие средства для очистки рук также эффективны. Решение о приеме противовирусных препаратов должно приниматься врачами на основе клинических симптомов.